

Sexualité et lymphome

S'informer

Le lymphome, comme d'autres cancers, peut avoir des conséquences sur la sexualité. Il peut être utile de s'informer des possibles effets secondaires de la maladie et du traitements sur votre vie sexuelle, de demander des conseils et de trouver auprès des professionnels de santé une écoute, un dialogue et réponses aux questions que vous vous posez. La sexualité reste un domaine privé et intime ; les patients et les professionnels de santé en parlent peu ou pas.

Trouver les mots pour en parler

La libido (intérêt porté à la relation sexuelle) est habituellement modifiée pendant et quelques temps après la chimiothérapie.
Le désir sexuel peut être altéré par les troubles psychologiques liés au diagnostic et aux traitements.
L'acte sexuel et l'intensité de l'orgasme (paroxysme du plaisir sexuel) peuvent être altérés par les troubles fonctionnels liés au traitement (nausées, vomissements, douleur...)
Les troubles de l'érection et de l'éjaculation peuvent être secondaires aux troubles psychologiques (anxiété, dépression, modification de l'image corporelle) et/ou fonctionnels des traitements.
Les rapports sexuels pendant le traitement sont possibles mais nécessitent des moyens efficaces de contraception par les partenaires.
La chimiothérapie n'a pas d'effets nocifs pour le/la partenaire.
Les effets secondaires du traitement sur la sexualité sont le plus souvent réversibles.
Une insuffisance ovarienne prématurée ou ménopause induite, peut être la conséquence de certaines chimiothérapies, son risque augmente après 30 ans.

Accepter d'en parler

Le dialogue avec sa/son partenaire est essentiel.
Des questions et conseils auprès du médecin généraliste, des médecins spécialistes référents et de l'équipe soignante, sont possibles avant, pendant et après traitement.

Sites internet - Liens utiles

Ligue contre le cancer. Sexualité et cancer – Informations destinées aux femmes.
<https://www.ligue-cancer.net/shared/brochures/sexualite-cancer-femme.pdf>

Ligue contre le cancer. Sexualité et cancer – Informations destinées aux hommes. http://www3.ligue-cancer.net/files/national/article/documents/bro/sexualite_homme.pdf

Cancer, vie et santé sexuelle. Référentiels inter régionaux en Soins Oncologiques de Support. AFSOS
http://www.afsos.org/IMG/pdf/Cancer_vie_et_sante_sexuelle.pdf

Sexualité et cancer – Guide pratique. Société Canadienne du cancer
http://www.rsfs.ca/opFichier/sexualite_et_cancer_El7d5dLRzUgj_6712.pdf